



ZALECENIA DLA ASYSTENTÓW

Programu „Opieka wytchnieniowa” - edycja 2021 w stanie pandemii wirusa SARS-CoV-2 wywołującego chorobę COVID-19

Opracowano na podstawie rekomendacji Konsultanta Krajowego w dziedzinie pielęgniarstwa opieki paliatywnej, Konsultanta Krajowego w dziedzinie medycyny paliatywnej, Pełnomocnika Ministra Zdrowia ds. opieki paliatywnej, Polskiego Towarzystwa Pielęgniarstwa Opieki Paliatywnej, Polskiego Towarzystwa Medycyny Paliatywnej Polskiego Towarzystwa Opieki Paliatywnej im. Profesora Jacka Łuczaka Forum Hospicjów Polskich

w celu minimalizacji ryzyka transmisji infekcji wirusem SARS-CoV-2 poprzez ograniczanie kontaktów z uczestnikami programu „Opieka wytchnieniowa”- edycja 2021, w ramach realizacji świadczeń usług asystenckich, możliwa jest ich realizacja, o ile ten sposób postępowania nie wpłynie negatywnie na stan zdrowia uczestnika i asystenta.

I. ORGANIZACJA WIZYT DOMOWYCH W RAMACH USŁUG ASYSTENCKICH

1. Każdorazowo przed realizacją usługi podczas rozmowy telefonicznej przeprowadź wywiad z uczestnikiem lub jego rodziną/opiekunami dotyczący stanu zdrowia, problemów i potrzeb oraz przeprowadź wywiad epidemiologiczny, w celu oceny ryzyka zakażenia wirusem SARS-CoV-2 wywołującym chorobę COVID-19.
2. Podczas przeprowadzania ww. wywiadu epidemiologicznego przed wizytą zapytaj:
 - 1) Czy w okresie ostatnich 14 dni miał Pan/Pani kontakt z osobą, która przebywała w rejonie transmisji koronawirusa?
 - 2) Czy w okresie ostatnich 14 dni miał Pan/Pani kontakt z osobą, u której zostało potwierdzone zakażenie koronawirusem?
 - 3) Czy w okresie ostatnich 14 dni miał Pan/Pani kontakt z osobą, która została poddana kwarantannie lub zalecono izolację w domu?
 - 4) Czy występują u Pana/Pani lub domowników objawy ostrej infekcji układu oddechowego: gorączka powyżej 38°C, kaszel, duszność? Dokonaj rozpoznania różnicowego czy te objawy dotyczą choroby podstawowej i chorób współistniejących.
 - 5) Zapytaj o objawy nietypowe: stan podgorączkowy, ból gardła, objawy infekcji przewodu pokarmowego, zaburzenia węchu i smaku, zapalenie spojówek.
3. Jeżeli udzielono odpowiedzi TAK na co najmniej 2 z powyższych pytań rozważ konieczność spotkania z uczestnikiem.
4. Po umówieniu wizyty na konkretną godzinę, bezpośrednio przed wizytą poproś rodzinę lub uczestnika o wywietrzenie pokoju, w którym odbędzie się spotkanie.
5. Poproś, aby w pokoju uczestnika podczas wizyty przebywał tylko on i/lub opiekun.
6. Załóż środki ochrony indywidualnej zaraz po wejściu do domu.

II. ZASTOSOWANIE ŚRODKÓW OCHRONY INDYWIDUALNEJ u uczestników spełniających kryterium epidemiologiczne i kliniczne (nie są chorzy i podejrzani zakażeniem wirusem SARS-CoV-2 wywołującym chorobę COVID-19)

1. Stosuj środki ochrony indywidualnej zgodne z wytycznymi GIS i WHO.
2. Przed wizytą domową/spotkaniem przygotuj tylko niezbędny i potrzebny do wykonania świadczenia usługi asystenckiej sprzęt oraz zestaw środków ochrony indywidualnej:
 - a) rękawiczki,
 - b) maseczka,
 - c) preparat do dezynfekcji rąk na bazie alkoholu.

Zasady dotyczące środków ochrony osobistej:

1. Przed wizytą/spotkaniem załóż maskę ochronną.
2. Nigdy nie dotykaj maseczki w trakcie jej noszenia.
3. Załóż rękawiczki.
4. Korzystaj z płynu dezynfekującego tak często jak wymaga tego sytuacja.

Zasady zdejmowania środków ochrony osobistej:

1. Zdejmij maskę ochronną twarzową i natychmiast wyrzuć. Podczas zdejmowania unikaj kontaktu z samą maseczką – dotykaj jedynie jej pasków.
2. Zdejmij rękawiczki i wyrzuć.
3. Zdezynfekuj dłonie i nadgarstki preparatem na bazie alkoholu, zgodnie z instrukcją producenta.
4. Pamiętaj o dezynfekcji sprzętu, użytego podczas świadczenia usługi asystenckiej.

III. ZASADY POSTĘPOWANIA ASYSTENTA W STANIE PANDEMII WIRUSA SARS-COV-2 WYWOŁUJĄCEGO CHOROBY COVID-19

1. Jeżeli uczestnik programu poinformuje, że miał kontakt z osobą, u której zostało potwierdzone zakażenie koronawirusem, a nie ma objawów (pacjent bezobjawowy), poinformuj o konieczności kontaktu telefonicznego z Państwowym Powiatowym Inspektorem Sanitarnym. Przekaz numery kontaktowe.
2. Jeżeli uczestnik poinformuje, że on sam lub któryś z domowników, ma gorączkę powyżej 38 °C, kaszel, trudności w oddychaniu, zaleć aby w trybie natychmiastowym zgłosili ten fakt do Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego.
3. Jeżeli podczas wizyty stan uczestnika programu lub domowników wskazuje na możliwość zakażenia SARS-CoV-2, oprócz zachowania szczególnej ostrożności, w trybie natychmiastowym zgłoś ten fakt do Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego oraz do Miejskiego Ośrodka Rehabilitacji i Usług Specjalistycznych.

WAŻNE!

Komunikaty Głównego Inspektora Sanitarnego i Ministerstwa Zdrowia w związku ze zmienną sytuacją epidemiologiczną wywołaną wirusem SARS-CoV-2:

<https://www.gov.pl/web/koronawirus>
<https://www.gov.pl/web/zdrowie/wiadomosci>
<https://gis.gov.pl/kategoria/aktualnosci/>

Infolinia NFZ w sprawie koronawirusa 800 190 590

Adresy najbliższych oddziałów zakaźnych:

1. Wrocław ul. Chałubińskiego 2-2a , dyżurka lekarska tel. 71 770 31 55
2. Wrocław, ul. Koszarowa 5, Izba Przyjęć zakaźna tel. 71 395 75 20
3. Zielona Góra, ul. Zyty 26, Izba Przyjęć 68 32 96 489, centrala 68 329 62 00
4. Bolesławiec, ul. Jeleniogórska 4. dyżurka lek. 75 738 01 22, 75 738 01 21
5. Wałbrzych, ul. Sokołowskiego 4, centrala tel. 74 648 97 42

Zapoznałam/em się z zaleceniami:

.....